

ICON OF HEALTH IS VEON

The logo for 'veion health' features the word 'veion' in a white, lowercase, sans-serif font. The letter 'i' is replaced by a stylized orange human figure with arms raised. Below 'veion' is the word 'health' in a white, lowercase, script font.

veion
health

ТЕРМАЛЬНИЙ ГОТЕЛЬ

Відпочинок в термальному готелі

7 ночей

Зміст пакету

- Органічний корисний вітальний коктейль
- Медичний огляд / прибуття
- Медичний огляд / від'їзд
- Контроль дієтолога (детальний аналіз тіла) / прибуття
- Контроль дієтолога (детальний аналіз тіла) / від'їзд
- Тести фізичних рухів - з фізіотерапевтом / прибуття
- Тести фізичних рухів - з фізіотерапевтом / від'їзд
- Дієтичне харчування / 3-разове харчування (персоналізовані страви)
- Семінар (приготування здорової їжі та напоїв)
- Групове заняття з пілатесу
- Групове заняття з йоги
- Груповий сеанс дихальної терапії
- Детокс (питна терапія)
- Користування термальними спа-центрами
- Гідротерапія
- Сеанс дихальної терапії / індивідуальний сеанс
- Пелоїдотерапія
- Релаксуючий масаж
- Масаж гарячим камінням
- Балійський масаж
- Мануальна терапія від фізіотерапевта / хіропрактика
- Традиційний скраб для тіла
- Догляд за вухами
- Озонотерапія / індивідуальний сеанс
- Сеанс акупунктури / індивідуальний сеанс
- Пілінг з турецькою кавою

Трансфери та екскурсії

- Трансфер з/до аеропорту
- Шопінг та міні-тур - Торговий центр Viaport Marina
- Пішохідна прогулянка - набережна Тузла

Одномісний

3150 €

Двомісний

5400 €



Мінеральні та термальні джерела Тузли забезпечують цілющі та природні методи лікування багатьох захворювань з візантійського періоду 12-го століття.

Вперше здобувши широке визнання в 1611 році завдяки «Подорожньому нотатку» Евлії Челебі, Мінеральні та термальні джерела Тузли були зареєстровані як «Tuzla Mineral Springs Inc.» у 1927 році за наказом Мустафи Кемалю Ататюрка, засновника

Турецької Республіки, і продовжують свою діяльність донині. Наш заклад - сучасне обличчя Мінеральних та термальних джерел Тузли, є одним з найважливіших закладів Туреччини, що поєднує традиційні термальні джерела та термальні процедури із сучасною гідротерапією та фізіотерапією.



Відпочинок в термальному готелі

1-й день

Час	Діяльність	Примітки
12:00	прибуття до стамбульського медичного центру «Медікал Термал»	
12:00- 13:00	вітальний коктейль та інструктаж	
13:00 - 14:00	обід	
14:00 - 14:30	реєстрація заїзду	
14:30 - 15:30	вільний час	
15:30 - 18:00	медичний огляд	перший огляд
15:45 - 18-15	огляд дієтолога та складання програми харчування	перший огляд
16:00 - 18:30	тест на фізичну активність	перший огляд
18:30 - 19:00	вільний час	
19:00 - 20:00	вечеря	
20:00 - 22:00	розслаблюючий масаж (40 хв) та користування термальними ваннами	
20:00 - 23:00	вільний час	
23:00 ...	час сну	

Відпочинок в термальному готелі

2-й день

Час	Діяльність	Примітки
07:15	питний курс (детоксикаційна вода)	
07:30 - 08:30	групове заняття пілатесом	
08:30 - 09:00	вільний час	
09:00 - 10:00	сніданок	
10:00 - 10:30	вільний час	
10:00 - 12:00	прогулянка - набережна Тузла	
12:00 - 12:30	вільний час	
12:30 - 13:30	обід	
13:30 - 14:00	вільний час - спеціальний лужний зелений напій	
14:00 - 18:00	озонотерапія (індивідуальна)	
14:30 - 18:30	майстер-клас - приготування здорової їжі та напоїв	хумус
18:30 - 19:00	вільний час	
19:00 - 20:00	вечеря	
20:00 - 22:00	традиційний скраб (30 хв) та користування термальними спа-процедурами	
20:00 - 23:00	вільний час	
23:00 ...	час сну	

Відпочинок в термальному готелі

3-й день

Час	Діяльність	Примітки
07:15	питний курс (детоксикаційна вода)	
07:30 - 08:30	групове заняття йогою	
08:30 - 09:00	вільний час	
09:00 - 10:00	сніданок	
10:00 - 10:30	вільний час	
10:30 - 12:00	груповий сеанс гідротерапії	
12:00 - 12:30	вільний час	
12:00 - 13:00	обід	
13:00 - 14:00	вільний час - спеціальний лужний зелений напій	
14:00 - 18:00	пелоїдотерапія (грязелікування)	
14:30 - 15:30	дихальна гімнастика (індивідуальне заняття)	
18:30 - 19:00	вільний час	
19:00 - 20:00	вечеря	
20:00 - 22:00	очищення вух (20 хв) та відвідування термальної ванни	
20:00 - 23:00	вільний час	
23:00...	час сну	

Відпочинок в термальному готелі

4-й день

Час	Діяльність	Примітки
07:15	питний курс (детоксикаційна вода)	
07:30 - 08:30	групове заняття пілатесом	
08:30 - 09:00	вільний час	
09:00 - 10:00	сніданок	
10:00 - 10:30	вільний час	
10:30 - 12:00	прогулянка - набережна Тузла	
12:00 - 12:30	вільний час	
12:30 - 13:30	обід	
13:00 - 14:00	вільний час - спеціальний лужний зелений напій	
14:00 - 18:00	мануальна терапія / хіропрактика (індивідуальне заняття)	
14:30 - 18:30	майстер-клас – приготування здорової їжі та напоїв	
18:30 - 19:00	вільний час	
19:00 - 20:00	вечеря	
20:00 - 22:00	масаж гарячим камінням та відвідування термальної ванни	
20:00 - 23:00	вільний час	
23:00...	час сну	

Konaklamalı & Günöbirlik
Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon
Klinik Kaplıca
☎ +90 214 225 91 92
www.kaplica.com.tr

Відпочинок в термальному готелі

5-й день

Час	Діяльність	Примітки
07:15	питний курс (детоксикаційна вода)	
07:30 - 08:30	групове заняття пілатесом	
08:30 - 09:00	вільний час	
09:00 - 10:00	сніданок	
10:00 - 10:30	вільний час	
10:30 - 12:00	груповий сеанс гідротерапії	
12:00 - 12:30	вільний час	
12:30 - 13:30	обід	
13:00 - 14:00	вільний час - спеціальний лужний зелений напій	
14:00 - 18:00	шопінг та міні-перерва (ТРК «Марина Віапорт»)	
18:30 - 19:00	вільний час	
19:00 - 20:00	вечеря	
20:00 - 22:00	пілінг турецькою кавою та відвідування термальної ванни	
20:00 - 23:00	вільний час	
23:00...	час сну	

Відпочинок в термальному готелі

6-й день

Час	Діяльність	Примітки
07:15	питний курс (детоксикаційна вода)	
07:30 - 08:30	групове заняття дихальною гімнастикою	
08:30 - 09:00	вільний час	
09:00 - 10:00	сніданок	
10:00 - 10:30	вільний час	
10:30 - 12:00	прогулянка - набережна Тузла	
12:00 - 12:30	вільний час	
12:00 - 13:00	обід	
13:00 - 14:00	вільний час - спеціальний лужний зелений напій	
14:00 - 18:00	акупунктурна терапія (індивідуальне заняття)	
14:30 - 15:30	майстер-клас - приготування здорової їжі та напоїв	кабачкові оладки
18:30 - 19:00	вільний час	
19:00 - 20:00	вечеря	
20:00 - 22:00	масаж балійський (50 хв) та відвідування термальної ванни	
20:00 - 23:00	вільний час	
23:00...	час сну	

Konaklamalı & Sümbürlük
Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon
Klinik Kaplıca
☎ +90 216 225 91 92
🌐 www.konaklamali.com.tr

Відпочинок в термальному готелі

7-й день

Час	Діяльність	Примітки
07:15	питний курс (детоксикаційна вода)	
07:30 - 08:30	групове заняття йогою	
08:30 - 09:00	вільний час	
09:00 - 10:00	сніданок	
10:00 - 10:30	вільний час	
10:30 - 12:00	груповий сеанс гідротерапії	
12:00 - 12:30	вільний час	
12:30 - 13:00	обід	
13:00 - 14:00	вільний час - спеціальний лужний зелений напій	
14:00 - 18:30	мануальна терапія / хіропрактика (індивідуальне заняття)	
18:30 - 19:00	вільний час	
19:00 - 20:00	вечеря	
20:00 - 22:00	традиційний пілінг (30 хв) та відвідування термальної ванни	
20:00 - 23:00	вільний час	
23:00...	час сну	

Відпочинок в термальному готелі

8-й день

Час	Діяльність	Примітки
07:30 - 08:30	сніданок	
08:30 - 09:00	вільний час	
09:00 - 12:00	медичний огляд	підсумковий звіт
09:15 - 12:00	огляд дієтолога та складання програми харчування	підсумковий звіт
09:30 - 12:00	тест на фізичну активність	підсумковий звіт
12:00 - 13:00	виписка з готелю та трансфер в аеропорт	

Konaklamalı & Gününbirlik
Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon
Klinik Kaplıca
☎ +90 214 225 91 92
📧 info@kaplica.com.tr
www.kaplica.com.tr



KAPLIÇA
OTEL

Konaklama & Günübirlik
Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon
Klinik Kaplıca
☎ +90 214 225 91 92
www.kaplicahotel.com.tr